

* この問診票は、介護保険認定申請に必要な「主治医意見書」を作成するときに参考にさせて頂く資料です。意見書作成目的以外には使用しませんし、他に公開することはありません。

* 申請される本人の日常生活状態について、本人や本人を介護している家族などが記入して下さい（記入は本人の日常生活状況を熟知している家族の方が最適です）。

申請者 _____ 男・女 明・大・昭 年 月 日 生
住所 _____ 電話 _____ - _____ -
(記入者が本人以外の場合) 記入者 _____ 続柄 (_____)
記入日 令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

* 以下の質問で最も当てはまる番号に○をつけて下さい。()の中には必要な事項を記入して下さい。

身長 () cm 体重 () kg (おおよその値でも結構です)
利き腕はどちらですか? 1. 右 2. 左

I. 現在の身体の状態による日常生活は以下のどの項目にあたりますか。一つだけ選んで番号に○をして下さい。

- ① 屋内の日常生活や外出も支障なく出来て、手助けが要らない。
- ② 多少の支障はあるが、一人でバスや電車を利用して遠方まで外出できる。
- ③ 町内程度の距離であれば、一人で外出できる。
- ④ 屋内の生活は介助が不要で、介助者がいれば比較的多く近距離の外出ができる。
- ⑤ 屋内の生活は介助が不要であり、介助者がいても、まれにしか外出できない。
- ⑥ 一日の大半はベッドで過ごし、食事・排泄・着替えのいずれかに一部介助が必要で、介助なしでベッドから移動して食事や排泄ができる。
- ⑦ 一日の大半はベッドで過ごし、食事・排泄・着替えのいずれかに一部介助が必要で、ベッドからの移動には介助を必要とし、食事または排泄にも介助を要する。
- ⑧ 日常生活の全てに全面的介助が必要で、終日寝たきりであるが寝返りはできる。
- ⑨ 日常生活の全てに全面的介助が必要で、終日寝たきりで寝返りもできない。

II. 現在の精神的な状態による日常生活は以下のどれにあたりますか。一つだけ選んで番号に○をして下さい。

- ① 物忘れなども少なく、日常生活・社会生活に全く支障はない。
- ② 少々の物忘れ程度はあるが、日常生活や社会生活は問題無く、一人暮らしもできる。
- ③ 家庭外での社会生活（外出・買い物・金銭管理・事務など）において失敗が多くなり、援助なしでは一人暮らしが困難になっている。
- ④ 社会生活はもちろん家庭内のこと（電話の対応・来客の対応・留守番・服薬管理など）においても失敗が多くなり、援助なしでは一人暮らしが困難になっている。
- ⑤ 主に日中の日常生活動作に手間取り、一人で上手く出来ず、一部問題行動もある。
- ⑥ 主に夜間の日常生活動作に手間取り、一人で上手く出来ず、一部問題行動もある。
(日常生活動作：食事・排泄・着替え、問題行動：徘徊・失禁・不潔行為・火の不始末・暴言暴行・異食などの異常行動)
- ⑦ 問題行動が多くあり、常に目を離すことが出来ない。
- ⑧ 医療が必要な精神・神経の病気によって絶えず問題行動が続いている状態や意識障害や植物状態になっている。

Ⅲ. 以下の質問に一つだけ回答を選んで番号に○をして下さい。

①今日の日付、直前に食べた物、前日の出来事などの記憶に問題がありますか？

1. はい 2. いいえ

②毎日の日課（食事・排泄・着替え・入浴など）についてお聞きします。

1. 誰の助けも要らず、問題無く生活している。
2. 毎日のことは自分で出来るが、新しい出来事にはとまどうことが多い。
3. 毎日のことも他人から促されたりしないと出来ない。
4. 何事をするにも自分の判断では何も出来ない。

③他人に自分の思いを伝えることについてお聞きします。

1. 自分の意思是、問題無く相手に伝えることが出来る。
2. 自分の意思を伝えるのに多少時間はかかるが、伝えることは出来る。
3. 「おなかですいた」「トイレにいきたい」などの基本的な要求しか伝えられない。
4. 自分の意思が殆ど伝えることが出来ない。

④毎日の食事についてお聞きします。

1. 何とか自分で食べられる。
2. 自分で食べることが出来ず、他人の介助が必要である。

Ⅳ. 日常生活における問題行動についてお聞きします。該当するものは全て番号に○をして下さい。

1. 幻視・幻聴（現実に無いものが見えたり、聞こえたりする）
2. 妄想（現実と違う考えをする～例えば、物盗られなどの被害妄想）
3. 昼夜逆転（昼は寝ていて、夜間に活動する）
4. 暴言（大声を出す、怒鳴る、他人を理由なく非難する等）
5. 暴行（叩く、殴る、つねる、蹴る等）
6. 介護への抵抗（介助者に従わない、拒否する、協力しない等）
7. 徘徊（目的なく動き回ったり、一人で勝手に外へ出て行って戻れない）
8. 火の不始末（火を付けたまま忘れて鍋などを焦がす、タバコを消し忘れる）
9. 不潔行為（便を触ったり、付けたりする、汚物を隠したりする等）
10. 異食行動（食べられないものを口にする）

以上の項目以外に日常生活で問題になり、困らせる行動があれば具体的に記載下さい。

Ⅴ. 現在、一人で日常生活を過ごすとして、最も支障をきたし介助を必要とすることは何でしょうか。記載して下さい。

Ⅵ. 更新認定を申請される方は、前回の申請時に比べ介護の手間が変わりましたか？

1. 少なくなった 2. あまり変わらない 3. 手間がかかるようになった