

健康寿命をのばすために！



お医者さんの

- ★血管指数測定
- ★健康相談(内科・整形外科)
- ★講演会14:00~15:00
- ①健康寿命を延ばすには
- ②血管年齢って なに？
- ③要介護になる前に
- ④「骨粗しょう症」について
(それぞれ15分程度を予定)

歯医者さんの

お口の中をのぞいてみよう

- ★顕微鏡でみる口腔内細菌
- ★口臭測定
- ★舌圧測定

薬剤師さんの

- ★糖尿病チェック(HbA1c測定)
- ★乳がんセルフチェック
- ★骨密度測定
- ★調剤体験
- ★脳年齢測定
- ★禁煙指導
- ★肌年齢測定
- ★肺年齢測定

ヨガ体験 (先着順)

- ①11:00~11:20
- ②12:00~12:20
- ③13:00~13:20

令和元年度

医師・歯科医師・薬剤師
が対応いたします

相楽医歯薬市民フォーラム

イオンモール高の原にて

とき

12月1日(日)開催

AM10:00~PM4:30

ところ

イオンモール高の原 2階平安コート

どなたでも参加
していただけます！
一部、整理券配布する
内容がございます。

お気軽に
お立ち下さい♪

共催：一般社団法人相楽医師会・京都府山城歯科医師会・相楽薬剤師会

後援：京都府医師会 京都府歯科医師会 京都府薬剤師会

京都府山城南保健所 木津川市 笠置町 和束町 精華町 南山城村

京都府介護支援専門員会 山城南地区社協連絡協議会 同志社女子大学【薬学部】 Well-beingの会
きょうと健康長寿推進山城南地域府民会議 京都府地域産業保健センター (順不同)