

関係各位

H29年5月  
京都山城総合医療センター  
看護部長  
山際 京子

### 認定看護師による出張講座のご案内

陽春の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、当院の運営に関し格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年度より開催いたしました認定看護師による出張講座ですが、多くの施設からのご要望を頂戴し認定看護師の必要性を痛感しているところでございます。

今年も地域の病院及び福祉施設、訪問看護ステーションで勤務する介護、看護職を対象とした当院の認定看護師が施設に出向く出張講座を開催したいと考えております。

皆様の興味がある講座等ありましたら認定看護師を活用頂きますようよろしくお願い申し上げます。

また申し込みの条件などは下記参照下さいますようお願いいたします。

敬具

#### 申し込み方法と留意点

- ・当講座の費用はかかりません
- ・今年度の出張講座は7月以降より実施させていただきます  
原則として実施の2ヶ月以上前までにお申し込み下さい
- ・1施設につき2つの講座のみとさせていただきます
- ・5名以上でお申し込み下さい
- ・研修内容は別紙の「出張講座で可能な認定看護師研修内容」を参照の上別紙の申込書にご記入いただきFAXにてお申し込み下さい(1講座につき1枚の用紙でご記入ください)
- ・研修内容以外の講座、曜日、時間帯に関しては要相談させていただきます

## 出張講座で可能な認定看護師研修内容

### 感染管理

- ①介護施設における感染対策
- ②流行性疾患の感染対策（インフルエンザ、ノロ、おたふく、麻疹、風疹）
- ③感染性胃腸炎の予防
- ④標準予防策と感染経路予防策（手指消毒、手洗い、マスク、エプロンの使用について）
- ⑤感染経路別予防策（飛沫、接触、空気）
- ⑥職業感染防止策（ウイルス性疾患、針刺し事故）

### 皮膚排泄ケア

- ①在宅、施設でのフットケア（糖尿病、透析患者など）
- ②在宅、施設での脆弱な皮膚の予防と対策
- ③高齢者の排泄ケア（尿・便失禁ケア、自己導尿指導）
- ④褥瘡発生したらどう対応するか、褥瘡予防について
- ⑤漏れる、ただれる、どうするストーマケア

### 集中ケア

- ①急変時の対応（BLS、ABCDEの見方、状況別の対応法～窒息、痙攣発作、転倒など～）
- ②フィジカルアセスメント
- ③呼吸の基礎知識（解剖、呼吸のメカニズム、正常呼吸と異常呼吸など）
- ④循環の基礎知識（解剖、循環の仕組み、血圧の意味など）
- ⑤脳神経の基礎知識（解剖、脳神経の生理など）
- ⑥症状アセスメント（呼吸困難、意識障害、ショック、胸痛など）
- ⑦安全な吸引
- ⑧人工呼吸中の患者の看護
- ⑨酸素療法中の患者の看護
- ⑩体温管理
- ⑪薬剤の知識

### 緩和ケア・がん性疼痛看護

- ①悲嘆・死別・喪失についての理解と患者家族に必要なケアとは
- ②緩和ケアとは何か
- ③臨死期の特徴とそのケア
- ④痛みのメカニズム
- ⑤鎮痛薬の選択（オピオイド鎮痛薬、非オピオイド鎮痛薬、鎮痛補助薬、レスキュー投与、至適投与量までの手順）
- ⑥医療用麻薬の安全管理
- ⑦医療用麻薬の副作用対策
- ⑧がんに伴う消化器症状（嘔気、嘔吐、消化管閉塞、腹水）の理解とそのケア
- ⑨がんに伴う呼吸器症状の理解とそのケア

- ⑩がんに伴う全身倦怠感、悪液質の理解とそのケア
- ⑪がんに伴う骨転移の理解とそのケア
- ⑫がん性疼痛の治療と看護ケア
- ⑬がん治療に伴う口腔粘膜トラブルの理解とケア
- ⑭せん妄のケアとその対応について
- ⑮精神症状（睡眠障害、不安、うつ）のケア
- ⑯スピリチュアルペインについて、スピリチュアルペインのある人への対応
- ⑰緩和ケアを受けるがん患者家族、遺族ケアとは
- ⑱最新のエンゼルケア
- ⑲オンコロジーエマージェンシー（気管支狭窄、上大静脈症候群、高カルシウム血症、病的骨折、閉塞性黄疸、出血、穿孔）を見逃さない
- ⑳患者、家族とのコミュニケーション
- ㉑苦痛緩和のための鎮静について
- ㉒看取り体験をする看護スタッフの心のケア
- ㉓リンパ浮腫についての理解、QOL を高める工夫
- ㉔意思決定支援について倫理的問題の解決方法とは、ACP とは

