**もの忘れ連絡シート**

※該当する箇所の□にゝを入れてください

記入者：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| □　置き忘れやしまい忘れが増えた  □　大事な約束を忘れる  □　物忘れの自覚がない  □　直前の記憶が抜け落ちる（同じ話を何度もする）  □　感情は保たれているので一見普通に見える  □　財布等を盗まれたなどと作り話をする  □　時間や場所がわからなくなる | □　出来ることとできない事の差が大きい  □　物忘れの自覚がある  □　よく物忘れをするがヒントがあれば思い出す  □　昼夜が逆転している  □　感情の起伏や喜怒哀楽が激しい  □　すぐに涙ぐむなどの感情失禁がある  □　反応に時間がかかる  □　何れかの身体症状（麻痺・むせる・喋りにくい・歩きにくい） | □　良い時と悪い時の差が激しい（日内変動）  □　ありありとした幻視（人や動物が多い）  □　パーキンソン症状がある  □　寝言や睡眠中に叫ぶことが多い  □　以下の何れか（妻が二人いる・天井が歪んで見える・人の気配を感じる）  ※パーキンソン症状とは…  小刻み歩行やすくみ足、突進型歩行などの症状を伴うもののこと | □　性格が別人のように見える  □　万引きなどの無頓着な行動がある  □　日に何度も同じコースを徘徊する  □　性的な逸脱行為がある  □　座ったかと思うとすぐに立ち上がることを繰り返す  □　語彙数が減少し、同じ言葉を繰り返す  □　反射的で衝動的な行動がある |

|  |
| --- |
| □　考え方に柔軟性がなくなり、頑固で疑い深くなった  □　イライラして元気がなくなった  □　注意力が散漫になって、やりなれた作業や仕事にミスが目立つようになった  □　日や曜日を思い出せない  □　置忘れやしまい忘れが目立つようになり、探し物が増えた |
| □　買い物に行くと同じものばかり買ってくる／冷蔵庫が賞味期限切れのものや腐ったものであふれている  □　ゴミを出す日を間違えて近所とトラブルを起こす  □　ガスの消し忘れがあり、鍋を焦がすことが多くなった  □　得意であった料理が一人では出来なくなった  □　月を間違える（月を思い出せない）  □　生活圏域から離れたところで道に迷う  □　食べたことを忘れる  □　薬やお金の管理ができない  □　リモコンの操作ができない（道具が使えない） |
| □　家族が分からなくなる（娘を姉と間違う）  □　近所でも道に迷う／自宅のトイレの場所が分からない  □　話しかけた言葉が理解できず指示に従えない（介護に抵抗する）  □　服をうまく着ることが出来ない（前後・裏表・上下・順番がわからない）  □　物を見てもそれが何であるかが分からない  □　食べ物でないものを食べる（異食）  □　自分の物と人の物の区別がつかない  □　自発性が低下し自分からは何もしようとしない  □　鏡に映った自分に話しかける |
| 上記症状に当てはまらないことがある場合はご記入ください |

相楽医師会